

LOS HORARIOS Y LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES

Asociación de Mujeres "Muyeres Esquecidas". Inscripciones 606034480.

Curso de Manualidades todos los lunes de 17.00 a 19.00h en la Sala El Pajar. Taller de talla en madera todos los jueves de 10.00 a 13.00h en las Escuelas de San Juan de Prendones.

Torneo de Bolos: domingo 5 febrero 12.00h en la bolera de Miudeira.

Asociación de Pensionistas de El Franco organiza:

Taller de memoria: miércoles a las 16.00h. Gerontogimnasia: lunes y jueves a las 16.00h.

Vainicas: martes cada 15 días a las 16.00h. Campeonato de Tute: Todos los días a las 17.30h. Servicio de Podología: Una vez al mes.

26 febrero - Comida de Carnaval. Polideportivo Valdepareas.

Otros servicios:

Covas da Andía: Sábados y Domingos: visitas a las 12:00h y 16:00h. Reservas: 619368169

CDTL: lunes, miércoles y jueves de 09:30 a 14:30h y de 16:00 a 19:30h, martes y viernes de 09:30 a 14:30h. (985478641/cdtl@elfranco.es)

- Obtén tu **Certificado Digital de persona física de la FNMT** y **Cl@ve Permanente** desde el CDTL (Telecentro).
- 9 feb. Día Niña en la Ciencia - Conexión con Rebeca García López, Astrofísica (11:00h)
- **Aula Mentor de El Franco**: programa de formación no reglada, flexible y con tutorización personalizada dirigido a mayores de 18 años y con acceso a más de 200 cursos. Más información en: www.aulamentor.es y en CDTL El Franco (Telecentro).
- **Certificaciones IC3 Global Standard 5 y Certificaciones oficiales de Microsoft Office 2016**. Mayores de 16 años, individual o en grupo.

Centro de Día de Menores Chiribitas: lunes y miércoles de 15:15 a 19:30h, viernes de 15:15 a 18:30 h. **Vie.17 y lun.20 abierto en horario de mañanas (9:30-14:00h).**

Biblioteca / Oficina de Turismo / Oficina de Información Juvenil: lunes y jueves de 10:30 a 13:30h y de 17:00 a 19:30h, martes de 10:30 a 13:30h, miércoles de 17:00 a 19:30h, viernes de 12:30 a 13:30h y de 17:00 a 19:30h.

Gimnasio Municipal: de 09.00 a 12.30h y de 18.00 a 21.30h. **Pilates**: lunes y miércoles a las 20.00h - martes y jueves a las 19.00h. **Zumba**: martes y jueves a las 20.00h. **Zumba Kids**: martes a las 15:30h y 16.30h. **Defensa personal**: lunes a las 17:30h.

Polideportivo Uruguay, A Caridá.

- **Clases Club Rítmica Ondas**: viernes a partir de las 16:00 h. Telf. 639 300 312.

Escuela Municipal de Salud / Gimnasio municipal

- **Ticket salud**: Caminatas - Ruta urbana saludable. Cada miércoles y viernes, 11.00h
- **Gimnasia para mayores**: miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 h.
- **Mayormente**: programa gratuito para mayores de 50 años. Inscripciones 985478601
 - o **Ágilmente**: estimulación cognitiva y bienestar a través de tu teléfono móvil.
 - o **Mantenimiento activo con baile**: martes 11.00h (San Julián) y 12.15 (San Juan)
 - o **Taller de relajación**. 4 sesiones, comenzando el jueves 26 de enero. Cada jueves a las 18.00h en el gimnasio municipal. Última sesión 16 febrero.
 - o **Taller "Trabaja tu suelo pélvico"**: Cada jueves a las 18.00 a partir del jueves 23 feb.

Ludoteca: Horario de 15.30 a 19.30h. Inscripciones Laura (695363675), Lucía (635781931). Lunes, miércoles y viernes en Colegio y Polideportivo de Valdepareas. Martes y jueves en Centro de día de Menores de A Caridá.

Escuela de Familias.

- 21 febrero: Salud bucodental para familias y niñas/os. Colegio P. Valdepareas

Concurso "Salud y Mujer" de creación literaria (2 categorías: Relatos cortos (adultos) y redacción infantil). Presentación de obras 23/01 - 20/02.

V Marcha Solidaria Galbán. Domingo 12 de Febrero. **Inscripciones hasta el 7 de Febrero** por Whatsapp 649661001. Salida 11. 30 h Plaza del Ayuntamiento.



La Agenda de Febrero



Teléfonos de Interés:

Ayuntamiento: 985 47 86 01 www.elfranco.es, elfranco@elfranco.es

Biblioteca As Quintas: 985 63 72 33 biblioteca@elfranco.es

CDTL: 985478641 cdtl@elfranco.es

Centro de Día de Menores: 985637957 cdiamenores@elfranco.es

EITAF: 98547860 eitaf@elfranco.es

Escuela Municipal de Música: 629524295 acasanmiguel@hotmail.com

Gimnasio Municipal: 985478278 gimnasio@elfranco.es

Oficina de Información Juvenil: 985637233 ojj@elfranco.es

Oficina de Turismo A Caridá: 619368169 turismo@elfranco.es

Oficina de Turismo Viavélez: 643924814 dinamizaturismo@gmail.com

Plan municipal de salud: 985 47 86 01 pmsd@elfranco.es

Plan municipal de Infancia: 985478601 plandeinfancia@elfranco.es

Servicios Sociales: 985478728 ssociales@elfranco.es

Policía Local: 638750217 policialocal@elfranco.es

Escuela de 0 a 3 años: 985478798 eei@elfranco.es

Centro de empresas de Novales: 985478755 cenovales@elfranco.es

Abogada de la mujer: 985637030 cam@vegadeo.es

2º y 4º viernes de cada mes. Horario: 09:00 a 14:00 h.

Bajos del Ayuntamiento. (Servicio municipal gratuito)

Servicio de Notaría: Todos los lunes, de 9:30 a 11:00 h

Salón de Actos del Ayuntamiento

Para elaborar la agenda necesitamos la colaboración de todas las asociaciones vecinales, culturales y deportivas del Concejo

Contacto: cultura@elfranco.es / ayto@elfranco.es

FRANQUEO PAGADO SIN DIRECCIÓN

FEBRERO

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
		1 11.00h Caminata Ruta urbana saludable 17.00h Manualidad "Día Contra el Cáncer". Centro de día de menores.	2 18.00h Taller de relajación. Gimnasio Municipal.	3 11.00h Caminata Ruta urbana saludable	4 19.00h El Franco F.S. / Arenas de Manzanaeda C. D.	5 12.00h Bolos. Bolera de Miudeira.
6 17.00h Manualidad "Cuadro Invernal". Centro de día de menores.	7 11.00h Mantenimiento activo en San Julián 12.15 h Mantenimiento activo en San Juan.	8 11.00h Caminata Ruta urbana saludable 17.00h Taller de cocina. Centro de día de menores.	9 11.00h Día de la niña en la Ciencia (CDTL) 18.00h Taller de relajación. Gimnasio Municipal.	10 11.00h Caminata Ruta urbana saludable 19:00 Teatro familiar Garfo & Cia (Teatro ACAR). Auditorio As Quintas	11 20.00h Cabo Blanco F.S. /C.D. Carnes Jose Arbesú 22.00h Comadres (El Pozo) y fiesta 80s/90s (Casa Xusto)	12 11:30h V Marcha Solidaria Galbán (con vermutada y charanga) 16.00h La Caridad C.F./Astur Vegadense C.F.
13 17.00 Taller de papiroflexia. Centro de día de menores.	14 11.00h Mantenimiento activo en San Julián 12.15 h Mantenimiento activo en San Juan	15 11.00h Caminata Ruta urbana saludable 17.00h Cuentacuentos. Centro de día de menores.	16 18.00h Taller de relajación. Gimnasio Municipal. 18.00 h Cuentacuentos "¡Celebramos Carnaval!". Biblioteca As Quintas.	17 11.00h Caminata Ruta urbana saludable 17.00h Manualidad de Carnaval. Centro de día de menores. 18.00h Club de lectura adultos "La Vegetariana". Biblioteca As Quintas.	18 16.30h Carnaval infantil solidario (Plaza Ayuntamiento). 19.00h El Franco F.S. / San Cucao F.S. Fiesta de Las Candelas (La Braña)	19
20 17.00h Manualidad de Carnaval. Centro de día de menores.	21 11.00h Mantenimiento activo en San Julián. 12.15h Mantenimiento activo en San Juan. 17.30h Charla "Salud bucodental en familias y niños". Colegio P. Valdeparees	22 11.00h Caminata Ruta urbana saludable 17.00h Taller decoración de velas. Centro de día de	23 18.00h Cuentacuentos "Tengo un volcán". Biblioteca As Quintas. 18.00h Taller Trabaja tu suelo pélvico. Gimnasio Municipal.	24 11.00h Caminata Ruta urbana saludable	25 20.00h Presentación libro "Nuevas Partituras" de Ana Carbajales. As Quintas. 20.00h Cabo Blanco F.S./La Arena F. S. Fiesta Carnaval en A Caridá	26 Comida de Carnaval de la Asociación pensionistas de El Franco. Polideportivo Valdeparees. 16.00h La Caridad C.F./Barcia C.F. "B"
27 17.00h Manualidad "llaveros emoji". Centro de día de menores. 18.00h Club de lectura infantil "¡Que vivan los dinosaurios!". Biblioteca As Quintas.	28 11.00h Mantenimiento activo en San Julián 12.15 h Mantenimiento activo en San Juan					